



## AQUA

---

Le travail en piscine chauffée à 37° offre d'immenses voies d'explorations. La chaleur favorise la détente, le relâchement, la douceur. Le rythme des déplacements du corps est ralenti. La force de la gravité s'exerce en mode mineur et facilite le mouvement en trois dimensions, la légèreté du flottement, le porté, le bercement. La peau en contact avec le milieu aquatique s'éveille à une sensorialité particulière. Le toucher prend alors une dimension nouvelle.

Ainsi le médiateur de l'eau chaude ouvre-t-il sur des perspectives thérapeutiques majeures : éveil sensoriel, conscience corporelle, image du corps, contact et apprentissage progressif de la confiance en l'autre dans le contact, sentir ses limites mais aussi faire naître de nouvelles possibilités, travaux régressifs comme dans le liquide amniotique...

Trois jours pour exploiter le médiateur aquatique associé à des expérimentations dansées complémentaires, au service du développement de chacun.

30 mai au 1er juin 2020

Coanimation Célestine Masquelier / Marie-José de Aguiar  
Assistant : Michel Fedotin